

# Stéphane Faure

Instructeur MBSR & Mindfulness

(+33) 06.28.25.43.08

[www.euthymia.fr](http://www.euthymia.fr)

## Expérience Professionnelle

- Plus de 110 programmes MBSR 2010
- Programmes de pleine conscience pour soignants et patients  
(Santé service Bayonne, hôpital de Belves, CH côte Basque, Institut Bergonier) 2012
- Programme de pleine conscience pour les praticiens CHU Bordeaux, Perrens 2016
- Interventions en secteur protégé et MBSR Ligue contre le cancer (64) 2012-2015
- Pleine conscience & leadership (PME, AXA, Orange France, COVEA, Conseil départemental de Gironde, Eram) 2012
- Conférences Thales, AXA assistance Paris, Orange France, association SQVT, école d'infirmière de Bayonne ted X bordeaux 2014
- Interventions au Centre de Jeunes Dirigeants d'Entreprises (CJD) 2014
- Formateur d'enseignant MBSR et de méditation de pleine conscience 2015

## Formations

### MBSR

- Septembre 2014 : **Certification** par le Center for Mindfulness (CFM) (UMass) ; Enseignement (pédagogie et contenu) certifié par le CFM
- Avril 2014-2016 : **Supervision** for Cancer people, par Elana Rosenbaum, enseignante senior au CFM
- Mai 2012 : **Inquiry**, Stage de pédagogie MBSR, par Florence Meleo-Meyer, Responsable formation du CFM, Paris
- Avril 2012: **Teacher Development Intensive**, CFM, Boston
- Mars-Mai 2012: **Supervision** du programme MBSR par le CFM
- Mai 2011: **Retraite de 7 jours**, par Jon Kabat-Zinn et Saki Santoreli, Responsables du CFM, Dordogne
- Juillet 2010: **Practicum**, Formation pour enseigner le programme MBSR, CFM, Boston
- Printemps 2010 : Formation MBSR avec Charlotte Borch-Jacobsen, Paris

### Theory U & Presencing

- 22-26 Juin 2015 : Awareness Based Collective Actions, MIT, Berlin
- Janvier-juin 2015 : UTheory, MOOC MIT Ulab, Foundation program (Berlin)

### Méditation

- 2002-2009 : **Études de différentes** traditions contemplative à Dhagpo Kagyu Ling (Dordogne) et University of the West (Californie)
- 1994-2002: Pratiques intensives de méditations et de yogas, Kundreul Ling, Auvergne, sous la direction de Guendune Rinpoché

### Droit

- 1994 : Maîtrise de droit international, Paris II

## Publication et intervention :

- Ted X Bordeaux 2013,
- Conférence au centre de formation du CHU de Bordeaux 2017, 2019, 2020,
- Publication pour l'association des patients atteints de la maladie de Parkinson
- Tutoriel de méditation pour le magazine BRUT
- Intervenant au DU de Toulouse : la pleine conscience à l'intention des professions de soin - 2018-2019
- Ateliers mindfulness pour les Master 2 de l'université de psychologie de Bordeaux
-