

MERCIER GERALD



GERALD@EUTHYMIA.FR



06 28 72 20 38



WWW.EUTHYMIA.FR

OBJECTIF

J'ai à cœur aujourd'hui de partager mon expérience, conscient des réels bienfaits de la pleine conscience et du travail sur le corps sur notre bien-être global. Connecter chaque personne à son plein potentiel.

COMPÉTENCES

Passionné et engagé
Empathie, écoute, présence
Expériences acquises par la pratique et l'entraînement intensif

EXPÉRIENCE

ADMINISTRATEUR DES VENTES

EUTHYMIA DEPUIS 2019-

PROFESSEUR DE YOGA ET DE PLEINE CONSCIENCE

2015-2019

Auto-entrepreneur et Organisme de Formation Euthymia

THERAPEUTHE

2011-2015

Hypnose Ericksonienne, PNL

RETRAITE INTENSIVE DE MEDITATION DE TROIS ANS

2007 – 2010

Basée sur la pleine conscience, le développement de la bienveillance et les différentes techniques de méditations traditionnelles du bouddhisme Tibétain.

VOYAGES

1998-2001

Europe, Asie

Immersion dans les cultures Indiennes et Tibétaines

Apprentissage de la lecture et écriture Tibétaine

Vie en Centre de Yoga – apprentissage de techniques yogiques

SAPEUR-POMPIER- BRIGADE DES SAPEURS-POMPIERS DE PARIS

1992-1997

Chef d'équipe, responsable engins, connaissance secteur et lieux à risque, conducteur d'engins pompe et d'échelles au service Incendie.

Spécialiste secours routier



FORMATION

SAPEUR-POMPIER 1989 - 1997

SDIS 47

BSPP Paris

Secours à victime - Lutte Incendie

ETUDE PHILOSOPHIQUE DU BOUDDHISME 2001 - 2010

Centre d'études de la philosophie et de la méditation bouddhique – 24

THERAPEUTE 2010 – 2012

IFHE – Paris

Hypnose, PNL, Thérapie symbolique

PROFESSEUR YOGA 2007 – 2019

École de Yoga : FIDHY France – Ashokananda school Inde

Kun-Nyé France – Yantra Yoga- Italie

Apprentissage des techniques Yogiques (postures et respirations)

Philosophie et Anatomie fonctionnelle

Programme MBSR – 2013

Périgueux – Stéphane Faure

INSTRUCTEUR MBSR PLEINE CONSCIENCE 2019 – 2020

IMA Institute for Mindfulness-Based Approaches

EXPÉRIENCE DE BÉNÉVOLAT OU D'ANIMATION

Responsable remises aux normes électrique et Incendie d'un
établissement recevant du public ERP

Organisation de voyages et expéditions France – Espagne – Inde - Népal

