

Valoriser l'attention pour les praticiens de santé

Valoriser l'attention pour les praticiens de santé

Durée: 12.00 heures (jours)

Profils des stagiaires

- Médecins
- psychiatres

Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour la formation

Objectifs pédagogiques

- Identifier les enjeux de l'attention sur la santé du praticien
- Travailler en amont l'attention pour identifier assez tôt les facteurs d'épuisement
- Mettre en valeur des stimulations attentionnelles dans les prises de décisions
- Favoriser les bonnes pratiques attentionnelles dans les communications
- Etablir un état des lieux des recherches scientifiques et un historique des interventions basées sur l'attention à destination des patients

Contenu de la formation

- Expérimenter les pratiques de l'attention sous ses différents aspects (formel et informels).
 - Exercices pratiques et présentation théorique pour identifier la notion « d'attention ».
- Appréhender ce sur quoi porte l'entraînement à l'attention:
 - Exercice sur la notion de fusion / défusion au centre des méthodes basées sur l'attention. Applications des exercices au quotidien des praticiens
- Définir en quoi la pratique de la pleine conscience agit sur nos ressources personnelles et gérer son énergie
 - Retour des expériences
 - Savoir se régénérer : exercices pratiques, exercices en mouvement
 - Valoriser le ressourcement avec les exercices de pleine conscience
- : Apprendre à gérer des situations indésirables à l'aide de la pleine conscience
 - Retour d'expérience : échange entre les participants des exercices informels
 - Aspect théorique : l'impact de la pleine conscience sur les expériences difficiles : douleurs, dépression, etc.
 - Mise en pratique des pratiques fondées sur l'attention dans les situations indésirables. Exercice en mouvement
- Les fonctionnements de la pleine conscience sur le langage et les émotions
 - Retour d'expérience
 - Dialogue en pleine conscience (Étape 1)
 - Une écoute pour développer le leadership : introduction aux exercices
 - La pratique de la pleine conscience sur les émotions.
- Des applications de la pleine conscience dans ses relations avec autrui
 - Communiquer en pleine conscience : aspect théorique et pratique
 - Les pratiques sur la bienveillance
 - enjeux cliniques (état de la recherche) Impacts relationnels

Organisation de la formation

Euthymia

La Tuilière, FLEURAC

gerald@euthymia.fr, 06.28.25.43.08



Equipe pédagogique

Faure Stéphane

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Présentations théoriques des enjeux de l'attention
- Exercices pratiques et suivi individuel des méthodes de stimulation attentionnelle
- Analyse de pratiques
- Exercices pratiques basés sur l'attention et la communication (jeu de rôle)
- Engagement dans le temps inter session à réaliser les exercices pratiques proposés