

MERCIER GERALD



GERALD@EUTHYMIA.FR



06 28 72 20 38



WWW.EUTHYMIA.FR

OBJECTIF

J'ai à cœur aujourd'hui de partager mon expérience, conscient des réels bienfaits de la pleine conscience et du travail sur le corps sur notre bien-être global. Connecter chaque personne à son plein potentiel.

COMPÉTENCES

Passionné et engagé

Empathie, écoute, présence

Expériences acquises par la pratique et l'entraînement intensif

EXPÉRIENCE

RESPONSABLE COMMERCIAL ET COMMUNICATION
EUTHYMIA DEPUIS 2021

INSTRUCTION DE 3 PROGRAMMES MBSR
2020 – 2021

ADMINISTRATEUR DES VENTES
EUTHYMIA 2019-2021

PROFESSEUR DE YOGA ET DE PLEINE CONSCIENCE
2015-2019

Auto-entrepreneur et Organisme de Formation Euthymia

RETRAITE SILENCIEUSE 10 JOURS
2019

Pramiti Yoga School

RETRAITE YOGA DU FROID 6 JOURS
2018

Institut Maurice Daubard

RETRAITE DE TROIS MOIS
2017

Yoga / Méditation

THERAPEUTHE
2011-2015
Hypnose Ericksonienne, PNL

RETRAITE INTENSIVE DE MEDITATION DE TROIS ANS
2007 – 2010

Basée sur la pleine conscience, le développement de la bienveillance et les différentes techniques de méditations traditionnelles du bouddhisme Tibétain.

VOYAGES 1998-2001
Europe, Asie

Immersion dans les cultures Indiennes et Tibétaines

Apprentissage de la lecture et écriture Tibétaine

Vie en Centre de Yoga – apprentissage de techniques yogiques

SAPEUR-POMPIER- BRIGADE DES SAPEURS-POMPIERS DE PARIS
1992 -1997 - Chef d'équipe, responsable engins, connaissance secteur et lieux à risque, conducteur d'engins pompe et d'échelles au service Incendie. Spécialiste secours routier



FORMATION

SAPEUR-POMPIER 1989 - 1997

SDIS 47
BSPP Paris
Secours à victime - Lutte Incendie

ETUDE PHILOSOPHIQUE DU BOUDDHISME 2001 – 2010
Centre d'études de la philosophie et de la méditation bouddhique – 24

THERAPEUTE 2010 – 2012

IFHE – Paris
Hypnose, PNL, Thérapie symbolique

Programme MBSR – 2013

Périgueux – Stéphane Faure

PROFESSEUR YOGA 2007 – 2019

École de Yoga : FIDHY France
Ashokananda school Inde
Kun-Nyé - France
Yantra Yoga- Italie
Pramiti Yoga School - Italie
BabaSchool- France
Apprentissage des techniques Yogiques (postures, respirations, nettoyage, jeune, méditation)
Philosophie et Anatomie fonctionnelle

INSTRUCTEUR MBSR PLEINE CONSCIENCE 2019 – 2021

IMA Institute for Mindfulness-Based Approaches

EXPÉRIENCE DE BÉNÉVOLAT OU D'ANIMATION

Responsable remises aux normes électrique et Incendie d'un établissement recevant du public ERP

Organisation de voyages et expéditions France – Espagne – Inde - Népal

