

## Les approches cliniques de la pleine conscience

*Le rôle du thérapeute n'est pas d'imposer des diktats mais bien d'aider à trouver le chemin, son propre chemin vers ce qui est une ressource en tous temps et en toute épreuve. Trouver l'autonomie et le guide intérieur. Les deux jours de formations questionne le rôle du thérapeute et approfondi l'utilisation des méthodes basées sur la pleine conscience.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Professions médicales et para médicales
- psychomotriciens
- personnel investi dans la mission d'accompagnement de la parentèle

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Développer les méthodes psychothérapeutiques basées sur la pleine conscience
- Acquérir une compétence minimum de cette méthode,
- Identifier le champ d'application dans son propre champ professionnel.

### Contenu de la formation

- Les bases de la pleine conscience pleine conscience
  - Présentation de l'enseignante et du groupe
  - rappel des pratiques formelle et informelles
  - Quel engagement du thérapeute pour accompagner à l'aide de méthode contemplative?
- Les thérapies cognitives et comportementales de la troisième vague
  - Présentation théoriques
  - Exercices de pleine conscience et études de cas cliniques
  - Pratiques de conclusion

### Modalités de réussite

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Yasmine Liénard

#### Moyens pédagogiques et techniques

Euthymia | 2243 route du Moulin du Peuch, la Tuilière FLEURAC 24580 | [contact@euthymia.fr](mailto:contact@euthymia.fr) | [www.euthymia.fr](http://www.euthymia.fr)

Numéro SIRET: 818 369 241 00018 | Numéro de déclaration d'activité: 75240178624 (auprès du préfet de région de Nouvelle Aquitaine) | 28 juin 2022

## Euthymia

2243 route du Moulin du Peuch, la Tuilière, FLEURAC  
mbsr-france@institute-for-mindfulness.org, 06.28.25.43.08



- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.